

1回参加可能 教室一覧 6月分

教 室 一 覧			
曜日	教 室 名	参加可否	残枠数
月	はじめてのバレエエクササイズ (6月から開始)	○	7
火	体質改善教室	○	13
火	健康気功	○	9
火	50代からはじめる健康エクササイズ (6月から開始)	○	13
火	ジュニア少林寺拳法体験教室	○	13
水	シニアらくらく体操	○	6
水	リラックスヨガ	○	1
水	やさしいジャイロキネシス	○	8
木	アンチエイジング	○	10
木	太極拳 (午前の部)	○	15
木	初めてのフラダンス	○	12
木	太極拳 (午後の部)	○	11
木	女性限定シニアヨガ	○	8
木	ジャズ体操	○	15
金	ジェンヌヨガティス	○	13
土	リセットヨガ	○	8
土	リフレッシュヨガ	○	8

※空きがありますので、クールの申し込みも対応できます。

(各教室6月分開始前までに申し込みをしてください)

※上記の表は5月29日午後21時現在の枠数です。

※月申込者が増加した場合、1回参加可能枠数は上記より減少いたします。

※詳細は豊島体育館 (03-3973-1701) までお問い合わせください。